

Τα παιδάκια της πρώτης τάξης με τη βοήθεια και συνεργασία των δασκάλων τους πραγματοποιούν απ' την αρχή της σχολικής χρονιάς "Εργαστήρι Συναισθημάτων" στα πλαίσια του εκπαιδευτικού τους προγράμματος. Μαθαίνουν να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τα τέσσερα βασικά συναισθήματα: τη χαρά, τη λύπη, τον φόβο και τον θυμό.



Απώτερος στόχος είναι να κατανοήσουν ότι όλα τα συναισθήματα είναι φυσιολογικά και ότι υπάρχουν πολλοί τρόποι αντίδρασης σε κάποιο συναίσθημα. Επομένως κάποιοι απ' αυτούς πρέπει να αποφεύγονται. Έτσι μαθαίνουν να συνεργάζονται και να διαχειρίζονται με επιτυχία συναισθηματικές καταστάσεις.

